

Programme 2024 - 2025 de la MJC de Bédoin



Inscriptions à partir du 27 août 2024

ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES

UN CERTIFICAT MÉDICAL DATÉ DE MOINS DE DEUX ANS EST OBLIGATOIRE POUR LA PRATIQUE DES SPORTS ET DANSES AU SEIN DE LA MJC.

Self défense	Page 4
Taekwondo	Page 4
Yoga	Page 4
Danse (Eveil, Modern'jazz, Cabaret, Danse classique, Danse contemporaine)	Page 5 - 6
G.R.S	Page 6
Gym douce	Page 6
Fitness	Page 7
Baby gym	Page 7
Marche nordique	Page 7
Assouplissements, stretching, Pilates	Page 8

ACTIVITES CULTURELLES

Langues (anglais, italien, allemand)	Page 9
Théâtre	Page 10
Éveil musical	Page 10
Accordéon	Page 10
Guitare	Page 11
Piano	Page 11
Violon, violoncelle	Page 11

ACTIVITES MANUELLES & ARTS PLASTIQUES

Loisirs créatifs Enfants	Page 12
Couture	Page 12
Composition florale	Page 13
Peinture	Page 13
Peinture partagée	Page 14
Dessin (enfants)	Page 14
Dessin (adultes)	Page 14
Dessin académique	Page 15
Modelage Poterie	Page 15

INFORMATIONS PRATIQUES

Conditions tarifaires	Page16
Adhésions	Page16

Gratuit - Ne peut pas être vendu - Tiré à 1000 exemplaires

Directrice de la Publication : Emilie Perret

Tous nos tarifs sont établis pour l'année pour 31 séances minimum (pour la plupart des activités).
Faute d'un nombre suffisant de participants, la MJC se réserve le droit de supprimer les cours.
Le professeur est responsable de son cours.

À bientôt dans vos activités.

Vous pourrez vous renseigner et vous inscrire à partir du 27 août au secrétariat les mardis, mercredis et jeudis de 17h à 19h.

Une permanence sera également assurée tous les mercredis du 4 au 25 septembre de 10h à 12h et tous les samedis du 7 au 28 septembre de 10h à 12h.

Pour tous renseignements, contacter notre secrétariat au

04 90 65 95 66 ou par mail à secretariat@mjcbedoin.org,

Nous vous souhaitons une très belle année avec toute notre équipe d'intervenants.

Venez nous rencontrer sur notre stand lors de la
Fête des associations du 6 septembre
de **16h30 à 19h30** sur la place de la République.



Le conseil d'administration de la MJC fait appel aux bénévoles pour de nouvelles idées. Toutes les bonnes volontés seront les bienvenues.

Devenir **bénévole à la MJC**, c'est participer à la vie de l'association, c'est faire avancer le projet de la MJC, c'est s'investir dans la vie de la commune et du territoire, c'est donner un peu de soi.

Vous pouvez nous rejoindre, pas besoin d'expérience particulière, mais juste l'envie de partager, d'échanger des idées, de préparer des projets, de participer à la vie de notre structure, de faire partie du conseil d'administration et de réfléchir aux orientations à prendre.

C'est grâce aux bénévoles que la MJC existe. Venez un peu, beaucoup, passionnément donner de votre temps en fonction de vos envies et de vos disponibilités.

Venez nous rejoindre. Nous vous attendons.

Emilie Perret,
Présidente de la MJC

Tous nos tarifs sont établis pour l'année pour 31 séances minimum (pour la plupart des activités). Faute d'un nombre suffisant de participants, la MJC se réserve le droit de supprimer les cours. Le professeur est responsable de son cours.

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

SELF-DEFENSE

Proposé par Christophe Cascales

Salle des sports (chemin Vallat de Pommet) Nouveaux horaires

Mardi	Ados / Adultes	222 €	19h00 - 20h30
-------	----------------	-------	---------------

Prévoir la licence en plus (35 €).

ATTENTION : l'activité débutera le 1 octobre 2024

Diplômé en sports de contact, formateur au sein des Forces Armées et des entreprises civiles, je vous propose différentes pratiques de Self défense (Sma, Kapap...) qui s'adaptent à tous : enfants, ados, femmes et hommes. Ces pratiques s'appuyant sur une expérience du terrain, vous aideront à prendre confiance en vous.



TAEKWONDO

Proposé par Lahfid Massali

Salle des sports (chemin Vallat de Pommet)

Vendredi	Enfants (5 / 12 ans)	189 €	17h00 - 18h00
Vendredi	Ados (13 / 18 ans)	210 €	18h00 - 19h15
Vendredi	Adultes	222 €	19h15 - 20h30

Prévoir la licence en plus (36 €).

Cet art martial coréen peut être pratiqué dès l'âge de 5 ans. Cette discipline développe les facultés motrices de l'enfant. Elle le stimule et lui permet de prendre confiance en lui.



YOGA

Proposé par Sandrine Fdida

Salle de danse, Centre Culturel, 2ème étage Nouveaux horaires

Mercredi	Ados / Adultes	264 €	19h30 - 20h45
----------	----------------	-------	---------------

Le yoga est une pratique millénaire qui allie des asanas - postures - et des pranayamas - techniques respiratoires. Chaque cours intègre un rituel d'introduction, des asanas, un pranayama et se termine par un moment de méditation assise. Le yoga allie fermeté et détente, souplesse du corps et de l'esprit, ancrage et équilibre, apaisement du souffle et du mental. En portant son attention sur le souffle, ici et maintenant, le mental cesse de se disperser, se pose. Un calme intérieur peut alors trouver son chemin et laisser place à un bien-être.



Tous nos tarifs sont établis pour l'année pour 31 séances minimum (pour la plupart des activités). Faute d'un nombre suffisant de participants, la MJC se réserve le droit de supprimer les cours. Le professeur est responsable de son cours.

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

DANSE

Proposé par Ambre Jenouvrier

Salle de danse, Centre Culturel, 2ème étage

Éveil à la danse

Mercredi	4 / 5 ans (éveil)	171 €	16h00 - 17h00
Jedi	6 / 7 ans (initiation)	171 €	17h00 - 18h00

Prévoir 25€ en plus pour le costume du spectacle de fin d'année.

Modern'jazz

Mercredi	8 / 9 ans	171 €	14h00 - 15h00
Mercredi	10 / 11 ans	171 €	15h00 - 16h00
Jedi	12 / 14 ans	195 €	18h00 - 19h00
Jedi	+ 15 ans / Adultes	306 €	20h00 - 21h30

Prévoir 25€ en plus pour le costume du spectacle de fin d'année.

Danse cabaret

Jedi	+ 15 ans / Adultes	204 €	19h00 - 20h00
------	--------------------	-------	---------------

Prévoir des chaussures à talons de danse (à utiliser seulement en salle de danse).

Danse classique

NOUVEAU

Mardi	Enfants débutants 8/13 ans	171 €	17h00 - 18h00
Mardi	+ 14 ans / Adultes	204 €	18h00 - 19h00

Prévoir des chaussons de danse et 25€ pour le costume du spectacle de fin d'année.



Tous nos tarifs sont établis pour l'année pour 31 séances minimum (pour la plupart des activités). Faute d'un nombre suffisant de participants, la MJC se réserve le droit de supprimer les cours. Le professeur est responsable de son cours.

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

Danse contemporaine

NOUVEAU

Samedi	12 / 14 ans	195 €	10h00 – 11h00
Samedi	+ 15 ans / Adultes	204 €	11h00 – 12h00

Prévoir 25€ en plus pour le costume du spectacle de fin d'année.

La danse et les différentes techniques proposées permettent de se libérer, de s'exprimer librement... Pour tous, elles permettent de s'épanouir, de parler avec le corps, d'apprendre à faire partie d'un groupe. Venez partager et créer un projet commun avec rigueur et passion !

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE ET SPORTIVE

Proposé par Charlotte Dubois

Salle des sports (chemin Vallat de Pomet)

Mercredi	Enfants / Ados (débutants/initiés)	189 €	13h30 – 15h00
Mercredi	Enfants / Ados (avancés)	210 €	15h00 – 16h30
Mercredi	Enfants / Ados (confirmés)	210 €	16h30 – 18h15

Age minimum : 6 ans

Prévoir 25€ en plus pour la location du costume des spectacles.

Cette discipline sportive permet de développer de grandes qualités. Pratiquer, Participer, Partager sont les trois « P » qui apporteront plaisir et émotions à toute gymnaste qui pratiquera la GRS.

GYMNASTIQUE

Gym douce

Proposé par Angélique Moreno

Salle des sports (chemin Vallat de Pomet)

Jeudi	Ados / Adultes	189 €	10h00 – 11h00
-------	----------------	-------	---------------

Basée sur une pratique hebdomadaire, elle permet simplement de se maintenir en forme ou de se détendre. Elle s'adresse à tous quels que soient l'âge et la condition physique. Elle libère les tensions, renforce la force musculaire et corrige les mauvaises postures. Le travail sur la respiration est fondamental, il consiste à apprendre à « se laisser respirer ».



Tous nos tarifs sont établis pour l'année pour 31 séances minimum (pour la plupart des activités). Faute d'un nombre suffisant de participants, la MJC se réserve le droit de supprimer les cours. Le professeur est responsable de son cours.

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

FITNESS

Proposé par Jessica Corso

Salle de danse, Centre Culturel, 2ème étage lundi et jeudi;

Salle des Sports, chemin Vallat de Pommet, le mardi

Lundi	Circuit training / Tabata / Cardio / Renforcement musculaire complet	210 €	19h15 - 20h45
Mardi	Renforcement complet / Léger cardio	210 €	10h30 – 12h00
Jeudi	Circuit training / Tabata / Cardio / Renforcement complet	210 €	10h30 – 12h00

Public : ados et adultes mixte.

Matériel : steps, swiss balls, bandes lestées , ballons paille, élastiques, bâtons, etc...

Les cours sont adaptés à chacun (niveau sportif, pathologie). Les activités du lundi et jeudi consistent à réaliser des exercices les uns après les autres, avec un temps de récupération.



BABY GYM

Proposé par Jessica Corso

Salle des sports (chemin Vallat de Pommet)

NOUVEAU

Mercredi	1 / 3 ans (éveil)	129 €	10h00 - 10h45
Mercredi	4 / 6 ans	129 €	10h45 - 11h30

La baby gym est le premier sport des enfants qui commence à partir de 1 à 3 ans et 4 à 6 ans . A chaque séance, l'enfant devra être accompagné par un proche dans ses exercices. C'est une activité pour renforcer le lien parent enfant et aider nos petits loups à avoir confiance en eux! L'activité baby gym contribue au développement général de l'enfant sur le plan moteur, affectif, sensoriel et de l'éveil. Grandir avec le sport !!!

MARCHE NORDIQUE

Proposé par Jessica Corso

En extérieur. En cas de mauvais temps, repli activités physiques en

Salle des Sports (chemin Vallat de Pommet)

NOUVEAU

Lundi	Adultes	210 €	14h00-15h30
-------	---------	-------	-------------

Prévoir des bâtons de marche nordique

La marche nordique fait travailler 80% des muscles du corps (bras, abdominaux, cuisses, fessiers...) en douceur. Grâce aux bâtons, la marche nordique est le sport de plein air idéal pour retrouver la forme et tonifier vos muscles. Elle entretient votre équilibre et la coordination entre bras et jambes. Un sport qui redonne du souffle!

Tous nos tarifs sont établis pour l'année pour 31 séances minimum (pour la plupart des activités). Faute d'un nombre suffisant de participants, la MJC se réserve le droit de supprimer les cours. Le professeur est responsable de son cours.

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

ASSOULISSEMENTS – STRETCHING - PILATES

Proposé par Angélique Moreno

Salle de danse, Centre Culturel, 2ème étage		Nouveaux horaires	
Mercredi	Ados / Adultes	189 €	17h00 - 18h00
Mercredi	Ados / Adultes	189 €	18h00 - 19h00

Cette pratique corporelle est destinée à développer la flexibilité et la souplesse corporelle. Les exercices améliorent la posture et permettent d'avoir des muscles plus longs et plus fins. Si vous passez beaucoup de temps à conduire, assis (e) ou courbé(e) devant un ordinateur, ils vous feront beaucoup de bien. La souplesse est quelque chose qui se travaille au fil du temps.

PILATES

Proposé par Angélique Moreno

Salle des sports (chemin Vallat de Pomet)

Jeudi	Pilates	189 €	11h00 - 12h00
Jeudi	Assouplissements / Pilates	189 €	12h30 - 13h30

La méthode Pilates en référence à son inventeur Joseph H. Pilates a pour objectif principal de développer la force centrale : abdominaux (muscles stabilisateurs), fessiers et muscles profonds. Cette méthode privilégie un placement corporel très précis. Chaque exercice s'effectue soigneusement en mettant l'accent sur la respiration (respiration latérale) ainsi que sur la qualité de l'exécution (exécution lente avec maîtrise absolue).

TARIFS GYM.

1 séance / semaine :

189 € pour 1 heure et 210 € pour 1h30

Forfait 2 heures : 276 € Forfait 2 heures 1/2 : 327 €

Forfait 3 heures : 375 € Forfait 3 heures 1/2 : 426 €

Forfait 4 heures : 477 €

**UN CERTIFICAT MÉDICAL DATÉ DE MOINS DE DEUX ANS EST OBLIGATOIRE
POUR LA PRATIQUE DES SPORTS ET DANSES AU SEIN DE LA MJC.**

Tous nos tarifs sont établis pour l'année pour 31 séances minimum (pour la plupart des activités). Faute d'un nombre suffisant de participants, la MJC se réserve le droit de supprimer les cours. Le professeur est responsable de son cours.

ACTIVITÉS CULTURELLES

LANGUES

Anglais

Proposé par Patricia Brunet

Salle de musique 1, Centre Culturel, 2ème étage			Nouveaux horaires
Lundi	Débutants	189 €	11h00 – 12h00
Jeudi	Confirmés	189 €	18h00 - 19h00
Jeudi	Intermédiaires	189 €	19h00 - 20h00

Renseignements auprès de l'intervenant au 06 77 89 35 30. Cours d'anglais ludiques dans une atmosphère conviviale. Apprentissage de la langue par l'oral, l'audio, le vocabulaire par thèmes et la grammaire. Les livres sont adaptés à chaque niveau et permettent de faire de réels progrès.

Italien

Proposé par Tatiana Guerri Faure

Salle de musique 1, Centre Culturel, 2ème étage			
Lundi	Débutants	189 €	14h00 - 15h00
Lundi	Intermédiaires	189 €	15h00 - 16h00
Lundi	Conversation	189 €	16h00 - 17h00

L'italien ne se parle pas qu'avec les mains ! Il se chante aussi, et surtout il s'apprend ! Les cours prévoient différents niveaux. Vous y apprendrez les règles grammaticales, la prononciation à l'aide de lectures et vous partagerez l'écoute de conversations et de chansons. Pour ceux qui veulent perfectionner la maîtrise de la langue orale, une séance de conversation est prévue.

Allemand

Proposé par Rolf Schumer

Salle de musique 1, Centre Culturel, 2ème étage		NOUVEAU
2 ^{ème} mercredi du mois	45 €	18h00 - 19h30

Renseignements auprès de l'intervenant au 07 85 70 76 08

Initiation en vue d'un futur jumelage de Bédoin avec une commune allemande. Aide à la mise en place de cours via internet. Pratique orale en complément des cours pris sur internet.

Tous nos tarifs sont établis pour l'année pour 31 séances minimum (pour la plupart des activités). Faute d'un nombre suffisant de participants, la MJC se réserve le droit de supprimer les cours. Le professeur est responsable de son cours.

ACTIVITÉS CULTURELLES

THEATRE

Auditorium, Centre Culturel,
Rez-de-Chaussée

*Recrutement d'un professeur
en cours*

Mercredi	Enfants 8 / 10 ans	174 €	Heures à définir
Mercredi	Ados	195 €	Heures à définir
Mercredi	Adultes (6 minimum)	210 €	Heures à définir

Grâce au « training », nous développerons les techniques de l'acteur, la dynamique de groupe. Grâce à l'improvisation, nous développerons nos capacités de créateurs et de création. Grâce au spectacle, nous développerons le plaisir du jeu, les joies de la troupe et de la rencontre du public.

MUSIQUE

Eveil Musical

Proposé par Elysa^beth Meunier
(nouveau professeur)

Salle de musique 2, Centre Culturel, 2ème étage

Mercredi	Enfants de 3 ans à 4 ans	129 €	10h15 - 11h00
Mercredi	Enfants de 5 ans à 6 ans	129 €	11h00 - 11h45

ATTENTION : 1^{er} cours le mercredi 11 septembre 2024

Une approche ludique et progressive du monde musical d'abord par le chant, des rythmes que l'on reproduit en marchant avec des instruments. Découvrir en écoutant les sons de divers instruments.

Accordéon

Proposé par Elysa^beth Meunier
(nouveau professeur)

Salle de musique 2, Centre Culturel, 2ème étage

NOUVEAU

Mercredi	Enfants / Adultes	441€ / 501€	9h30-10h et 12h-13h 30 minutes
----------	-------------------	-------------	-----------------------------------

Cours particuliers

De la musique traditionnelle au classique, ou pour accompagner des airs connus découvrez l'accordéon !

Tous nos tarifs sont établis pour l'année pour 31 séances minimum (pour la plupart des activités). Faute d'un nombre suffisant de participants, la MJC se réserve le droit de supprimer les cours. Le professeur est responsable de son cours.

ACTIVITÉS CULTURELLES

Guitare acoustique

Proposé par Pierre Gérard

Salle de musique 2, Centre Culturel, 2ème étage

Jeudi	Enfants à partir de 6 ans	441 €	30 minutes
Jeudi	Ados - Adultes	501 €	30 minutes

Cours particuliers .



Ma méthode d'enseignement repose sur l'exploitation complète et polyphonique de la guitare afin de permettre aux élèves par la suite de se diriger vers le style de leur choix ! Je propose donc des cours de classique mais aussi de musique moderne sous forme de fingerstyle, de picking, d'initiation au blues ainsi que bien sur l'accompagnement de chansons. En résumé, mon approche est caractérisée par un enseignement convivial et sérieux afin de privilégier la satisfaction de jouer de la guitare.

Flûte, Piano, Violon et Violoncelle

*Recrutement d'un professeur
en cours*

Salle de musique 2, Centre Culturel, 2ème étage

Mercredi/ Vendredi à définir	Enfants	441€	30 minutes
Mercredi/ Vendredi à définir	Adultes	501€	30 minutes

Cours particuliers

On commence à l'oreille : motifs, jeux, mélodies accompagnées et on continue avec des morceaux de tous les styles.

Tous nos tarifs sont établis pour l'année pour 31 séances minimum (pour la plupart des activités). Faute d'un nombre suffisant de participants, la MJC se réserve le droit de supprimer les cours. Le professeur est responsable de son cours.

ACTIVITÉS MANUELLES & ARTS PLASTIQUES

ACTIVITES MANUELLES

Loisirs Créatifs Enfants

Proposé par Tiffany Litot

Salle des travaux pratiques, Centre Culturel, 2ème étage

Mercredi	Enfants (5 à 11 ans)	174 €	10h00 - 11h30
----------	----------------------	-------	---------------

Participation financière aux fournitures demandée.

Les loisirs créatifs sont des activités manuelles qui font appel à la créativité de chacun(e). Au fil des saisons et des événements de l'année, les enfants pourront utiliser diverses techniques et matériaux pour leurs créations (bois, papier, tampons, perles, laine, tissu...), créations avec lesquelles ils repartiront.



Couture

Proposé par Danièle Carneau

Salle des travaux pratiques, Centre Culturel, 2ème étage

Lundi	Adultes	171 €	14h00 - 17h00
-------	---------	-------	---------------

Une machine à coudre et une surjeteuse sont à disposition des couturiers (-ières) qui ne peuvent pas en amener.

Vous avez toujours eu envie de coudre mais nous n'avez jamais osé vous lancer. Vous avez l'habitude de coudre mais vous manquez de technique. Eh bien, venez nous rejoindre!

Avec vos idées, vos patrons, vos tissus et votre machine, si vous en avez une, vous verrez qu'avec un peu de technique et de patience, tout est réalisable (vêtements, linge de maison, réparations, transformations de vêtement, etc.).



Vous serez fier(ères) de vos réalisations !

Tous nos tarifs sont établis pour l'année pour 31 séances minimum (pour la plupart des activités). Faute d'un nombre suffisant de participants, la MJC se réserve le droit de supprimer les cours. Le professeur est responsable de son cours.

ACTIVITÉS MANUELLES & ARTS PLASTIQUES

Composition Florale

Proposé par MarieJo Bianchi

Salle des travaux pratiques, Centre Culturel, 2ème étage

4 ième vendredi du mois

prix des fleurs à la séance
(environ 23 €)

14h30-17h00

Carte d'adhésion obligatoire.
Les adhérents ne sont pas obligés
d'assister à tous les cours .
Inscriptions une semaine avant le
cours.
Renseignements auprès de
l'intervenant au 06 43 24 87 71.

L'art floral est la création de
compositions dans des vases,
plats ou paniers, à l'aide de fleurs,
de feuilles, d'herbes décoratives et
divers végétaux.



ARTS PLASTIQUES

Peinture

Proposé par Véronique Albert

Salle des travaux pratiques, Centre Culturel, 2ème étage

Mardi

Adultes

426 €

09h00 - 12h00

Mardi

Adultes

426 €

13h30 - 16h30

Cours de peinture à l'huile, acrylique et
aquarelle. Vous apprendrez les différentes
techniques, l'utilisation des liants, médium,
solvant, vernis.
Chacun peut apporter son propre sujet. Je
propose ensuite des thèmes variés, destinés
à étudier un peintre, une technique particu-
lière, apprendre à travailler le paysage ou les
natures mortes. Composition, perspective et
couleurs...

Vous aurez la chance de vous joindre à un
groupe particulièrement sympathique.



Tous nos tarifs sont établis pour l'année pour 31 séances minimum (pour la plupart des activités).
Faute d'un nombre suffisant de participants, la MJC se réserve le droit de supprimer les cours.
Le professeur est responsable de son cours.

ACTIVITÉS MANUELLES & ARTS PLASTIQUES

Peinture Partagée

Proposé par Annie Brodzki

Salle des travaux pratiques, Centre Culturel, 2ème étage

Vendredi	Adultes	120 €	09h00 - 12h00
----------	---------	-------	---------------

Renseignements auprès de l'intervenant au 06 60 58 72 34 .

Création d'un atelier libre de peinture pour peintres confirmés.

Il n'y aura pas de professeur, chacun pourra s'exprimer librement.

Les séances auront aussi lieu pendant les petites vacances scolaires, excepté celles de Noël.



Dessins Enfants

Proposé par Virginie Brueder

Salle des travaux pratiques, Centre Culturel, 2ème étage

Mercredi	7-14 ans	174 €	14h30 - 16h00
----------	----------	-------	---------------

Fournitures comprises

Ce cours privilégie le plaisir de dessiner et l'éveil du sens de l'observation. Plusieurs techniques sont abordées (aquarelle, crayon, fusain, encre...) en s'appuyant autant sur les œuvres classiques que sur la BD.

Dessins Adultes

Proposé par Véronique Albert

Salle des travaux pratiques, Centre Culturel, 2ème étage

Jeudi	+ 18 ans	285 €	10h00 - 12h00
-------	----------	-------	---------------

Cours de dessin d'après nature. Nature morte, paysage et perspective, modèle vivant. Apprendre et observer, comparer pour transcrire un objet en 3 dimensions, donner du volume en travaillant les ombres et les lumières. Différentes techniques seront abordées, comme le crayon, l'encre, le fusain, le pastel,...dans une ambiance conviviale et agréable.

Tous nos tarifs sont établis pour l'année pour 31 séances minimum (pour la plupart des activités). Faute d'un nombre suffisant de participants, la MJC se réserve le droit de supprimer les cours. Le professeur est responsable de son cours.

ACTIVITÉS MANUELLES & ARTS PLASTIQUES

Dessin Académique *Proposé par Pascale Bourges et Pascal Jourdain*
Salle des travaux pratiques, Centre Culturel, 2ème étage

3 ième vendredi du mois (sept. à juin) 174 € 14 h30 - 18h00

Dans cet atelier vous pourrez profiter de modèles professionnels et partager 2 à 3 heures de croquis dans une ambiance amicale avec des échanges et des conseils.

Débutants et confirmés sont les bienvenus.

Modelage - Poterie *Proposé par Virginie Brueder*
Salle des travaux pratiques, Centre Culturel, 2ème étage

Judi	Adultes confirmés	303 €	15h00 - 17h00
Judi	Adultes débutants / confirmés	303 €	17h00 - 19h00

Fournitures comprises.

Cet atelier permet à chacun d'être accompagné dans sa recherche personnelle (modelage, tour, travail à la plaque...) avec un soutien technique et artistique au sein d'un groupe stimulant et diversifié dans son inspiration.

Salle des travaux pratiques, Centre Culturel, 2ème étage

Judi	Ados	252 €	17h00 - 19h00
Mercredi	Enfants (7 - 11 ans)	171 €	17h00 - 18h00

Fournitures comprises.

Venez découvrir le bonheur de manipuler la terre, de modeler ou de tourner. Créativité et plaisir assurés.



Tous nos tarifs sont établis pour l'année pour 31 séances minimum (pour la plupart des activités). Faute d'un nombre suffisant de participants, la MJC se réserve le droit de supprimer les cours. Le professeur est responsable de son cours.

CONDITIONS TARIFAIRES

Les inscriptions aux activités se font pour l'année sur la base des conditions générales suivantes avec un cours d'essai par activité :

- Les tarifs détaillés sont fixés pour l'année pour 31 séances minimum.
- Sont exclus des remises le forfait gymnastique et les cours de musique.
- Le paiement en trois tranches est obligatoire sous forme de trois chèques établis et datés du jour de l'inscription et dont l'encaissement aura lieu à date fixe (octobre – janvier – avril). Le premier chèque inclura l'adhésion et les frais annexes.
- La participation aux cours est soumise au paiement des cotisations.
- Les remboursements partiels d'activités ne seront acceptés que dans les cas suivants : maladie sur présentation d'un certificat médical (minimum d'un mois), licenciement ou déménagement (un document probant devra être produit dans tous les cas).
- Nous acceptons les coupons sports et les chèques ANCV.
- En cas de force majeure, la MJC se réserve le droit de ne pas rembourser les cotisations.
- La MJC se réserve le droit d'arrêter les cours s'il y a moins de 7 participants (exceptés les cours particuliers de musique).

EN DEHORS DES COURS, LES ENFANTS SONT SOUS LA RESPOSABILITÉ DES LEURS PARENTS.

REMISES FAMILIALES

(3 pers. minimum)

Pour les activités à l'année
(hors forfait gym et musique)

3 à 5 activités : 15% sur le prix total

6 à 7 activités : 20% sur le prix total

REMISES INDIVIDUELLES

Pour les activités à l'année
(hors forfait gym et musique)

Pour deux cours minimum

A partir de 450 € par an : 10%

A partir de 600€ par an : 15%

ADHESION INDIVIDUELLE

20 € Bédoin / 25 € Extérieur

ADHESION FAMILIALE

(3 pers. minimum) :

46 € Bédoin / 56 € Extérieur

INSCRIPTIONS

À PARTIR DU MARDI 27 AOUT

les mardis, mercredis et jeudis (17h-19h)

Une permanence sera également assurée du 28 août au 28 septembre :

- tous les lundis de 17h à 19h15,
- tous les mercredis et samedis de 10h à 12h
- le mercredi 4 septembre après cours d'essai GRS, de 15h00 à 16h00



Centre Culturel Helen Adam – 2ème étage – BP30013

84410 BEDOIN – Tél : 04 90 65 95 66

Courriel : secretariat@mjcbedoin.org – Site : www.mjcbedoin.org

Facebook : <https://www.facebook.com/mjc.bedoin>

