



Programme 2016 / 2017

de la MJC de Bédoin

Inscriptions à partir du jeudi 1^{er} septembre.
Reprise des activités le lundi 5 septembre.

ÉDITOS

Sommaire

SPORT / BIEN-ÊTRE Page 3

G.R.S.	Page 3
Yoga	Page 3
Gymnastique	Page 4
Danse	Page 6
Taekwondo	Page 7
Hip-Hop	Page 7

CULTURE/ÉDUCATION/MUSIQUE . Page 8

Langues	Page 8
Atelier d'écriture	Page 9
Aide aux devoirs	Page 9
Théâtre	Page 9
Piano	Page 10
Guitare	Page 10

CRÉATION / LOISIR Page 11

Peinture	Page 11
Dessin (enfants)	Page 11
Dessin (adultes)	Page 12
Modelage Poterie	Page 12
Composition florale	Page 13
Atelier créations	Page 13
Atelier œnologie	Page 13

INFORMATIQUE/NUMÉRIQUE . Page 14

INFORMATIONS PRATIQUES .	Page 16
Conditions tarifaires	Page 16
Adhésions	Page 16



La saison 2015/2016 de la MJC s'est achevée en beauté avec ses expositions, démonstrations et galas de fin d'année qui ont présenté à un public venu nombreux tout un

éventail d'activités artistiques, culturelles et sportives.

La MJC de Bédoin est une association totalement impliquée, et ce depuis longtemps, dans la vie locale puisqu'elle est fréquentée par des adhérents nombreux, de tous âges, de toutes origines, de Bédoin et des communes environnantes. Ils y viennent pour pratiquer toutes sortes d'activités que vous trouverez détaillées dans votre nouveau « Petit Journal ».

Elle propose également de l'enseignement, de la formation personnalisée à l'informatique avec l'ERIC-Ecg, ainsi que des manifestations et animations tout au long de l'année (concerts, théâtre, conférences, rencontres à thème, les séances cinéma du Cinéval, etc.) qui réunissent aussi un public passionné.

Cette structure à vocation sociale reçoit le soutien toujours affirmé de la municipalité qui soutient également le projet d'une maison de services au public (MSAP) dont nous reparlerons ultérieurement. Je vous souhaite une belle saison d'activités éclectiques à la MJC de Bédoin à partager sans modération.

Luc Reynard, Maire de Bédoin.

Calandrier

Fête d'Automne et des Associations

10 septembre 2016

Faites de la Récup'

26 novembre 2016

Téléthon

décembre 2016

Marché de Noël

décembre 2016

Expositions

mai 2017

Spectacles de fin d'année de la MJC

23 et 24 juin 2017

Concert Rock

1^{er} juillet 2017

Gratuit - Ne peut pas être vendu

Tiré à 6 000 exemplaires

Directeur de la Publication :

Rolland Bonnaventure



La MJC fête ces noces de « rubis »... 35 ans d'échanges avec ses adhérents toujours aussi fidèles. La mairie est toujours présente pour nous soutenir, les intervenants toujours aussi

dévoués. Les bénévoles sont toujours prêts à donner de leur temps libre pour permettre à notre MJC de vivre avec cette âme associative qui nous est chère à toutes et à tous. Nous vous proposons encore cette saison un panel d'activités riche et varié (culture, art, sport ou numérique) et de diverses animations (spectacles, concerts, expositions, ...).

Deux nouveaux ateliers sont programmés : les loisirs créatifs avec Alex et l'œnologie avec Chloé. Au plaisir de vous rencontrer dans les couloirs du centre culturel et d'échanger quelques mots. Merci à tous d'être présents.

Rolland Bonnaventure, Président de la MJC.

● **Gymnastique Rythmique et Sportive**

Chantal Chauussy

Mardi	Enfants / Ados	Niveau 1	17h30 - 19h00
Jeudi	Enfants / Ados	Compétition (1)	17h30 - 19h00
Mercredi	Enfants / Ados	Niveau 3-4	14h30 - 16h30
Mercredi	Enfants / Ados	Niveau 2 (1)	17h30 - 19h00

Cette discipline sportive permet de développer de grandes qualités comme la volonté, le courage, la persévérance, la concentration, l'esprit d'initiative mais aussi des qualités physiques comme la souplesse, la détente, la coordination et l'endurance. Pratiquer, Participer, Partager sont les 3 "P" qui apporteront plaisir et émotions à toute gymnaste qui pratiquera la GRS.

**TARIFS**

156 € + frais de licence UFOLEP selon l'âge.

- Pour les compétitions uniquement, prévoir l'achat d'un justaucorps (84 €) et le règlement de la licence.
- Certificat médical obligatoire + photo d'identité (pour la licence).
- Possibilité de location justaucorps. Prévoir 20 € en plus pour le costume du spectacle.
- Reprise des cours le mardi 20 septembre.

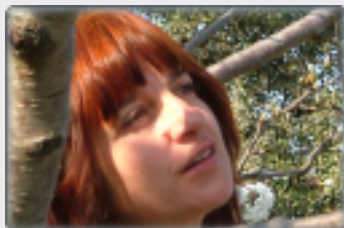
(1) : Salle Escandihado, route de Crillon.

● **Yoga**

Sylvie Michel

Mardi	Ados / Adultes	225 €	14h00 - 15h15
Mardi	Ados / Adultes (1)	225 €	19h00 - 20h15

10 participants minimum - certificat médical obligatoire - (1) : Salle Escandihado, route de Crillon.



Favoriser le bien-être physique et psychique au quotidien grâce à la pratique d'exercices corporels (asanas) et respiratoires (pranayamas). Travail complété par une relaxation. Pour ado et adultes sans notion de niveau.

Gymnastique

Gym douce

Chantal Chaussy

Jeudi	Ados / Adultes	-	10h30 - 11h30
Salle Escandihado, route de Crillon			

Basée sur une pratique hebdomadaire, elle permet simplement de se maintenir en forme ou de se détendre. Elle s'adresse à tous quels que soient l'âge et la condition physique. Elle libère les tensions, renforce la force musculaire et corrige les mauvaises postures. Le travail sur la respiration est fondamental ; il consiste à apprendre à "se laisser respirer". La gymnastique holistique ne vise pas la performance et encore moins à vouloir "sculpter" son corps. Elle permet de prendre conscience des sensations par le mouvement et la respiration. L'esprit devient alors indissociable du corps.

Fitness

Magali Eléouet

Lundi	Ados / Adultes	Step « dance » / LIA	19h15 - 20h00
Lundi	Ados / Adultes	Abdos/fessiers	20h00 - 20h45
Mardi	Ados / Adultes	Abdos/fessiers	10h45 - 12h00
Mardi	Ados / Adultes	Cardio léger (15') Abdos/fessiers (45')	12h30 - 13h30
Cardio léger ou renforcement bras/jambes en alternance (30') - Abdos/fessiers/stretching (1h)			
Jeudi	Ados / Adultes		10h30 - 12h00
Jeudi	Ados / Adultes	Abdos gros ballons/stretching	12h30 - 13h30

Un soir pour s'éclater, transpirer et se muscler en step « dance » et LIA pendant 45', le lundi avant les abdos/fessiers, pour profiter d'une double séance vraiment complète si vous restez aux deux séquences ! Deux matins et deux midis pour renforcer efficacement tout le corps avec élastiques, haltères, petits et gros ballons, et même un léger travail d'endurance le jeudi. Étirements en fin de chaque séance. Si votre régularité suit, le résultat sera au rendez-vous avec ces programmes complets et variés !



Barre au sol - Assouplissements

Claude Fauray

Mercredi	Ados / Adultes	-	18h00 - 19h00
Mercredi	Ados / Adultes	-	19h00 - 20h00

La barre au sol consiste à faire au sol les exercices habituellement exécutés debout, dans le but de limiter les problèmes d'équilibre, cela augmente l'amplitude articulaire, le placement du corps y est très précis.

Elle permet grâce à des exercices ciblés de développer la tonicité musculaire, la souplesse, la coordination. Les mouvements sont inspirés de l'échauffement des danseurs. La pratique de la barre au sol, au delà des exercices d'étirements et de renforcement musculaire, aide aussi à améliorer considérablement la posture.

Pilates

Claude Fauray

Lundi	Niveau 2	-	10h00 - 11h00
Lundi (1)	Niveau 1	-	11h00 - 12h00
Mardi	Niveau 2	-	16h00 - 17h00
Mardi	Niveau 1	-	18h30 - 19h30
Mardi	Niveau 3	-	19h30 - 20h30

(1) Salle Escandihado, route de Crillon

La méthode Pilates en référence à son inventeur Joseph H. Pilates a pour objectif principal de développer la force centrale : abdominaux (muscles stabilisateurs), fessiers et muscles profonds. Cette méthode privilégie un placement corporel très précis. Chaque exercice s'effectue soigneusement en mettant l'accent sur la respiration (respiration latérale) ainsi que sur la qualité de l'exécution (exécution lente avec maîtrise absolue).

TARIFS

1 séance / semaine : 162 €

2 séances ou plus / semaine : 207 €

(4 séances maximum)

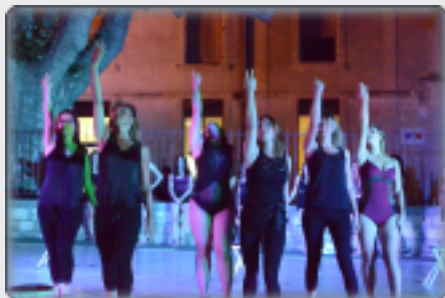


Tous nos tarifs sont établis pour l'année pour 31 séances minimum.

Faute d'un nombre suffisant de participants, la MJC se réserve le droit de supprimer les cours.

Danse

Mailys Bériot



Éveil à la danse

Mercredi - éveil	4/5 ans	138 €	15h30 - 16h15
Jeudi - initiation	6/7 ans	138 €	17h15 - 18h00

Modern'jazz

Mercredi	7/10 ans – Déb. Inter.	156 €	13h30 - 14h30
Mercredi	7/10 ans – Inter. Avancé	156 €	14h30 - 15h30
Jeudi	11 ans et + Déb. Inter.	156 €	18h00 - 19h00
Mercredi	11 ans et + Inter. Avancé	180 €	16h30 - 18h00
Jeudi	Adultes* tous niveaux	267 €	20h00 - 21h30

Prévoir en plus pour le costume du spectacle 20 €.

* 10 participants minimum.

Danse cabaret

Jeudi	+ 15 ans	178 €	19h00 - 20h00
-------	----------	-------	---------------

Prévoir des chaussures à talons de danse - 5 participants minimum.

Apprendre à danser en chaussures à talons avec assurance et sensualité, assumer son corps et le mettre en valeur sur des musiques variées, avec ou sans objets (chaises, chapeaux, cannes, parapluies, éventails, boas, corsets, ...)

Tous nos tarifs sont établis pour l'année pour 31 séances minimum.

Faute d'un nombre suffisant de participants, la MJC se réserve le droit de supprimer les cours.

Taekwondo

Lahfid Massali

Vendredi	5 - 8 ans	177 €	17h15 - 18h15
Vendredi	9 - 13 ans	189 €	18h30 - 19h30
Vendredi	14 - 18 ans	210 €	19h30 - 20h30
Vendredi	Adultes	249 €	19h30 - 20h30

Prévoir la licence en plus (35 €) - Cours salle l'Escandihado, Route de Crillon.

Cet art martial coréen peut être pratiqué dès l'âge de 5 ans. Cette discipline développe les facultés motrices de l'enfant. Elle stimule l'enfant, lui permet de prendre confiance en lui lorsqu'il est introverti et l'apaise quand il est trop turbulent.



Hip-Hop

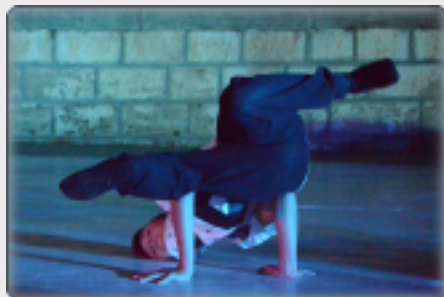
Samuel Pérez

Lundi	Break enfants (6/10 ans)	141 €	17h30 - 18h30
Lundi	Break ados (11/15 ans)	141 €	18h30 - 20h00

Prévoir 20 € en plus pour le costume du spectacle.

La culture Hip-Hop est née dans le South Bronx (New-York) et a subi une influence massive de plusieurs cultures : danses latines (salsa), danse africaine, kung-fu et autres arts-martiaux, capoeira (Brésil), voire « les danses russes » dont les footworks rappellent certains fondements.

La gymnastique venant ajouter une dimension plus acrobatique et dynamique lors des exécutions de certains mouvements au sol par les danseurs.



Langues

Espagnol

Chloé Vieubled

Jeudi	Débutants	191 €	13h30 - 15h00
Jeudi	Confirmés	191 €	15h00 - 16h30

Une approche communicative avec une méthode d'immersion basée sur la compréhension par l'écoute et l'oral avec des mises en situation simple de la vie courante. La partie grammaire est traitée par des exercices à l'écrit et un travail personnel à faire chaque semaine. Acquisition d'un vocabulaire d'environ 1500/2000 mots. L'espagnol étant la seconde langue parlée dans le monde, cette méthode est idéale pour ceux qui souhaitent voyager.

Anglais

Patricia Lorentzen

Lundi	Enfants	93 €	17h00 - 18h00
Lundi	Pré - intermédiaires	177 €	18h00 - 19h15
Lundi	Elémentaire	177 €	19h15 - 20h30
Mardi	Adultes débutants (1)	93 €	17h00 - 18h15
Mardi	Conversation (1)	177 €	18h15 - 19h30

(1) Salle du Conte lu

Apprentissage ludique avec des jeux de mimes, chansons, oral, devinettes, mots croisés en anglais etc...

Apprentissage de toutes les bases, couleurs, chiffres, animaux, vocabulaire, expressions.

Italien

Tatiana Guerrì Faure

Mercredi	Enfants débutants	140 €	15h30 - 16h30
Mercredi	Confirmés	210 €	16h30 - 18h00
Mercredi	Intermédiaires	210 €	18h00 - 19h30

L'italien ne se parle pas qu'avec les mains ! Il se chante aussi, et surtout il s'apprend ! Je travaille pour la MJC depuis 2014, et c'est un vrai plaisir. Je suis Italienne et la vie m'a conduit à l'enseigner. Les cours prévoient différents niveaux : débutants (ou faux débutants). Vous y apprendrez les règles grammaticales, la prononciation à l'aide de lectures et vous partagerez l'écoute de conversations et de chansons. Pour ceux qui veulent perfectionner la maîtrise de la langue orale, une séance de conversation est prévue où l'on improvisera des scènes de la vie quotidienne et où l'on abordera différents thèmes propres à la culture italienne pour enrichir le vocabulaire. Un cours pour enfants est possible selon les demandes.

Atelier d'écriture

Bénédicte Blanc

1 samedi / mois

129 €

9h00 - 12h00

Réunion le samedi 24 septembre 2016 - Calendrier à déterminer par l'équipe.

C'est un atelier ouvert à tous ceux qui ont envie de laisser l'onde des mots les mener vers de nouveaux rivages. Quels que soient l'âge et l'expérience, vous serez accueillis un samedi par mois.

Silence, bruissement de stylos sur les feuilles, lecture, ratures, rires, surprise, écoute, café, gâteaux, brouhaha, rêve ... Bienvenue à l'atelier d'écriture !

Aide aux devoirs

Véronique Mauroy

Séances gratuites - Carte d'adhésion obligatoire.

Séances dans la salle de la cantine (jours à définir avec les bénévoles).

Inscriptions dans cette salle : lundi 26 septembre, mardi 27 septembre, lundi 3 octobre et mardi 4 octobre.

Nous recherchons des bénévoles pour l'organisation de l'Aide aux devoirs. Merci de s'adresser à la MJC.

Théâtre

Thibault Charbonnel

Mardi	Enfants	126 €	17h30 - 19h00
Mardi	Ados confirmés (6 minimum)	126 €	19h00 - 20h30
Mardi	Adultes (6 minimum)	268 €	20h30 - 22h30

Nos ateliers de pratique théâtrale proposent de s'initier au jeu d'acteur en explorant les possibilités offertes par la voix, le corps, l'écoute et la relation aux autres.

Ils permettent de révéler confiance en soi, créativité et sens du collectif.

Les exercices sont axés sur l'improvisation et vont servir de support à l'écriture de la pièce représentée en fin d'année. Ici, pas de rôle principal, chaque présence scénique compte et s'épanouit dans une création contemporaine.



Tous nos tarifs sont établis pour l'année pour 31 séances minimum.
Faute d'un nombre suffisant de participants, la MJC se réserve le droit de supprimer les cours.

● Piano

Martine Dellenbach

Enfants	552 €
Adultes	588 €

Lundi et mardi (après midi et soir) : horaires à déterminer.

Cours particuliers.

Pré-inscription auprès du professeur (04 90 65 12 90).

***L**es cours s'adressent aux enfants, ados et adultes même débutants.*

Répertoire : musiques actuelles, musique classique, jazz, 4 mains.



● Guitare

Frédéric Blanc

Enfants	420 €
Adultes	471 €

Cours particuliers.

Pré inscription auprès du professeur - Mercredi après-midi.

Horaires à déterminer avec le professeur ou auprès du secrétariat.



Tous nos tarifs sont établis pour l'année pour 31 séances minimum.
Faute d'un nombre suffisant de participants, la MJC se réserve le droit de supprimer les cours.

● Peinture

Véronique Albert

Mardi

Adultes

402 €

9h00 - 12h00

Reprise le 20 septembre 2016.

Cours de dessin d'après nature. Nature morte, paysage et perspective, modèle vivant.
Apprendre à observer pour transcrire un objet en trois dimensions.
Donner du volume par les ombres et la lumière.
Sortez vos crayons, feutres, fusains et pastels.
Venez nous rejoindre dans un cadre et une ambiance conviviale.



● Dessin (enfants)

Virginie Brueder

Mercredi

7-13 ans

138 €

14h30-16h00

Ce cours privilégie le plaisir de dessiner et l'éveil du sens de l'observation. Plusieurs techniques sont abordées (aquarelle, crayon, fusain, encre...) en s'appuyant autant sur les œuvres classiques que sur la BD.



Dessin (adultes)

Véronique Albert

Reprise le 22 septembre 2016.

Jeudi	+ 18 ans	267 €	10h00-12h00
--------------	-----------------	--------------	--------------------

Cours de dessin d'après nature. Nature morte, paysage et perspective, modèle vivant. Apprendre et observer, comparer pour transcrire un objet en 3 dimensions, donner du volume en travaillant les ombres et les lumières.

Différentes techniques seront abordées, comme le crayon, l'encre, le fusain, le pastel...

Dans une ambiance conviviale et agréable.

Modelage - Poterie

Virginie Brueder

Jeudi	Adultes confirmés	267 €	15h30 - 17h30
Jeudi	Adultes débutants / confirmés	267 €	17h30 - 19h30
1 heure supplémentaire		147 €	

Cet atelier permet à chacun d'être accompagné dans sa recherche personnelle (modelage, tour, travail à la plaque...) avec un soutien technique et artistique au sein d'un groupe stimulant et diversifié dans son inspiration.



Jeudi	Ados	219 €	17h30 – 19h30
Mardi	Enfants (7 – 11 ans)	138 €	17h15 – 18h30

Prévoir en plus 15 € pour les fournitures pour tous les cours de poterie (adultes, ados et enfants).

Venez découvrir le bonheur de manipuler la terre, de modeler ou de tourner. Créativité et plaisir assurés.

Tous nos tarifs sont établis pour l'année pour 31 séances minimum.
Faute d'un nombre suffisant de participants, la MJC se réserve le droit de supprimer les cours.

● Composition florale

Marie-Jo Bianchi

Un vendredi par mois 20 € / séance 10h30

Les adhérents ne sont pas obligés d'assister à tous les cours.

Renseignements au secrétariat.

Depuis l'aube de l'humanité, les fleurs ont inspiré les musiciens, les poètes, les peintres, les sculpteurs et les bâtisseurs.

L'atelier d'art floral vous propose de devenir vous aussi un artiste « en herbes et en fleurs ».



● Atelier créations (nouveau)

Alexandra Pauget

Samedi 7 à 11 ans 150 € 09h30 - 10h45

Samedi 11 à 15 ans 180 € 11h00 - 12h30

Renseignements au secrétariat - 10 participants minimum.



Fimo, récupération, mosaïque... Venez réaliser vos propres créations (bijoux, objets, décorations...) avec Alex.

Dans une ambiance détendue, laissez vos enfants libérer leur créativité ! Et vous surprendre !

● Atelier œnologie (nouveau)

Chloé Vieubled

Mardi Adultes 180 € 10h00 - 12h00

18 sessions - 8 personnes minimum

Début de l'activité : le mardi 13 septembre 2016.

Cours de dégustation, méthodologie, terminologie et approche sensorielle fine (vue, odorat, goût, toucher). Les bases de la dégustation pour acquérir un niveau de dégustateur expérimenté. Connaître les vins de l'appellation et leurs méthodes de vinification. Un à trois vins dégustés par séance.



Nos formations

INITIATION INFORMATIQUE

- L'environnement informatique : équipement, système d'exploitation et interface utilisateur.
- Prise en main des outils logiciels communs.
- S'informer, se documenter et communiquer via Internet.

PHOTO NUMERIQUE

- Retouches et classement des photos.
- Création personnalisée de photomontage.
- Création de diaporama.

ECO-GESTES INFORMATIQUES

- Vous souhaitez apprendre et connaître les éco-gestes informatiques pour réduire votre consommation électrique.
- Cet atelier est gratuit et compris dans toutes nos formations.

COUPS DE MAIN

Idéal pour vous aider à résoudre :

- un problème particulier d'utilisation des logiciels bureautique, internet, mise en page, présentation, gestion des photos et vidéo sous GNU/Linux, Windows® ou Mac®;
- un problème pour accéder aux services de l'administration en ligne (impôts, consulter ses remboursements de la Sécurité Sociale, etc...);
- un problème pour diagnostiquer une panne d'ordinateur.

Tarif - Conditions

- **15 € / Heure + 10 € d'adhésion** lors de la première inscription à une formation - Gratuit pour les - de 18 ans et les demandeurs d'emploi
- **Séance d'1 heure en individuel** sur rendez-vous
- **Tous les jours sauf lundi et mardi**

Ateliers spécifiques « demandeur d'emploi »



Atelier « télé-procédures » Pôle Emploi

- Aide à l'inscription et l'actualisation mensuelle sur le site internet de Pôle-Emploi.

Atelier « A.I.D.E. » (Atelier Informatique pour les Demandeurs d'Emploi)

- Connaître les règles de bases pour réaliser un CV et apprendre à produire une bonne lettre de motivation.
- Se doter de "trucs et astuces" (logiciels libres) et initiation aux «éco-gestes informatiques».

Atelier « je trouve un job solidaire »

- Découverte des sites internet dédiés à l'ESS (Economie Sociale et Solidaire).

Gratuit - Séance d'1 h. en individuel sur rendez-vous - tous les jours sauf lundi et mardi.

Connexion Internet

Connexion WIFI et postes informatiques à votre disposition



Adhésion : 15 € / an
Gratuit pour les - de 18 ans et les demandeurs d'emploi

L'ERIC de Bédoin recommande l'utilisation de logiciels libres



...

Un guide sur l'informatique « libre » et sur les éco-gestes est téléchargeable sur le site internet de la M.J.C. de Bédoin à l'adresse suivante : <http://www.mjcbedoin.org>.

Ce guide, créé en collaboration avec l'association Linux Ventoux, existe également en « version papier » et est disponible à la Mairie, à la M.J.C. et à l'Espace Jeunes Municipal.



NE JETEZ PLUS VOS CARTOUCHES

Les cartouches sont revendues à la société ECO-COLLECTE. Celles qui ne sont pas acceptées par le repreneur seront apportées à la déchetterie. Les bénéfices réalisés seront reversés aux coopératives scolaires de Bédoin.

PAR UN GESTE SIMPLE, CONTRIBUEZ À LEUR RECYCLAGE

Des collecteurs de cartouches d'encre vides sont à votre disposition à l'Espace Jeunes Municipal, à la Mairie et dans les écoles pour les enfants scolarisés à Bédoin.

Ne jetez pas votre vieil ordinateur. Offrez lui une seconde vie !!!

L'ERIC Ecg de Bédoin et l'Asso. Linux Ventoux se chargeront de le reconditionner et d'installer sur la machine un système fiable, performant et sécurisé GNU/Linux. Nous le proposerons ensuite gratuitement à des personnes de revenus modestes, à des écoles ou à des associations.

Horaires d'ouverture

Lundi : de 08h30 à 12h30

(connexion internet et formations)

et de 14h à 17h (connexion internet)

Mardi : de 14h à 16h (connexion internet)

Mercredi : de 08h30 à 12h30

(connexion internet et formations)

Jeudi : de 08h30 à 12h30 et de 14h à 16h

(connexion internet et formations)

Vendredi : de 08h30 à 12h30

(connexion internet et formations)



ESPACE RÉGIONAL INTERNET CITOYEN - Ecg
Espace Jeunes Municipal - Salle Multimédia de Bédoin

Tél. : 04 90 41 72 78 - Mèl : numerique@mjcbedoin.org

Site : www.mjcbedoin.org - Facebook : <https://www.facebook.com/eric.mjcdedebdoin>



INFORMATIONS GÉNÉRALES

CONDITIONS TARIFAIRES

Les inscriptions aux activités se font pour l'année sur la base des conditions générales suivantes :

- **Les tarifs détaillés sont fixés pour l'année pour 31 séances minimum.**
- Seules les activités souscrites dès le 1er trimestre peuvent bénéficier de remises qui seront déduites lors du paiement de la dernière tranche.
- Sont exclus des remises le forfait gymnastique, les cours individuels de musique, les activités informatiques.
- Le paiement en trois tranches au maximum est accepté sous forme de trois chèques établis et datés du jour de l'inscription et dont l'encaissement aura lieu à date fixe.
- La participation aux cours est soumise au paiement des cotisations.
- Les annulations d'activités sont acceptées dans les cas suivants : déménagement, maladie ou accident, licenciement (un document probant devra être produit dans tous les cas.)
- Nous acceptons les chèques loisirs, les coupons sports et les chèques vacances.

**EN DEHORS DES COURS, LES ENFANTS SONT
SOUS LA RESPONSABILITÉ DE LEURS PARENTS.**

REMISES FAMILIALES pour les activités à l'année

3 à 5 activités : 15 % sur le prix total
6 à 7 activités : 20 % sur le prix total
8 à 9 activités : 25 % sur le prix total
10 et plus : 30 % sur le prix total

REMISE INDIVIDUELLE pour les activités à l'année

Pour deux cours minimum
A partir de 420 € par an : 10 %
A partir de 570 € par an : 15 %

CARTE INDIVIDUELLE

18 € Bédoin
23 € Extérieur

CARTE FAMILIALE (3 pers. mini.)

46 € Bédoin
56 € Extérieur

INSCRIPTIONS A PARTIR DU JEUDI 1^{ER} SEPTEMBRE

le mardi (17h - 19h),
le mercredi (16h - 18h),
le jeudi (17h - 19h)
et le vendredi (9h - 12h)



Centre Culturel Hélien Adam - BP 130013 - 84410 Bédoin - Tél. : 04 90 65 95 66

Courriel : secretariat@mjcbedoin.org - Site : www.mjcbedoin.org

Facebook : <https://www.facebook.com/mjc.bedoin>