



LA MJC DE BEDOIN ORGANISE LES 12 ET 13 AVRIL 2022

STAGE DE SELF DEFENSE ENFANTS ET ADULTES

ENEZ DECOUVRIR CETTE DISCIPLINE

En fonction des ages nous aborderons :

- Défense avec des armes contondantes ou non
- Base de secourisme de rue
- Défense au sol
- Attitude et Anticipation

ENFANTS DE 7 A 11 ANS DE 17H30 A 18H30

PRIX 10€

ADULTES A PARTIR DE 12 ANS DE 19H A 21H30

PRIX 40 € POUR LES ADHERENTS MJC ET 45€ POUR LES NON ADHERENTS MJC

TARIF famille

STAGES MAINTENUS EN FONCTION DU NOMBRE D'INSCRITS

Salle de sport – chemin Vallat de Pommet-84410 Bédoin

Renseignements et inscription à la MJC de Bédoin : 04.90.65.95.66

